

## **Состав**

Состав на одну таблетку.

Аспаркам - 500 мг

магния аспарагинат тетрагидрат - 177 мг

калия аспарагинат гемигидрат - 177 мг

*вспомогательные вещества:*

крахмал картофельный - 131 мг

тальк - 10 мг

кальция стеарат - 5 мг

## **Лекарственная форма**

Таблетки

## **Описание**

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета, с фаской, с риской на одной стороне и гравировкой R или без нее - на другой.

## **Действие**

Калия и магния препарат

## **Фармакодинамика**

Аспаркам является источником ионов калия и магния, регулирует метаболические процессы, способствует восстановлению электролитного баланса, оказывает антиаритмическое действие.

Ион калия участвует как в проведении импульсов по нервным волокнам, так и в синаптической передаче, осуществлении мышечных сокращений, поддержании нормальной сердечной деятельности. Нарушение обмена ионов калия приводит к изменению возбудимости нервов и мышц. Активный ионный транспорт поддерживает высокий градиент ионов калия через плазменную мембрану. В малых дозах ион калия расширяет коронарные артерии, в больших дозах - суживает. Оказывает отрицательное хроно- и батмотропное действие, в высоких дозах - отрицательное ино- и дромотропное, а также умеренное диуретическое действие.

Ион магния является кофактором 300 ферментных реакций. Незаменимый элемент в процессах, обеспечивающих поступление и расходование энергии. Участвует в балансе электролитов, транспорте ионов, проницаемости мембран, нервно-мышечной возбудимости. Входит в структуру (пентозофосфатную) дезоксирибонуклеиновой кислоты, участвует в синтезе рибонуклеиновой кислоты, аппарате наследственности, клеточном росте, в процессе деления клеток.

Ограничивает и предупреждает чрезмерное высвобождение катехоламина при стрессе, возможны липолиз и высвобождение свободных жирных кислот. Является физиологическим блокатором медленных кальциевых каналов. Способствует проникновению иона калия в клетки.

Аспарагинат способствует проникновению иона калия и магния во внутриклеточное пространство, стимулирует межклеточный синтез фосфатов.

### **Фармакокинетика**

Легко всасывается при приеме внутрь и относительно быстро выводится с мочой.

### **Показания к применению**

Аспаркам применяется в комплексной терапии при сердечной недостаточности, ишемической болезни сердца, гипокалиемии, нарушениях сердечного ритма (в том числе при инфаркте миокарда, передозировке сердечных гликозидов).

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препарату, нарушение обмена аминокислот, артериальная гипотензия, острая и хроническая почечная недостаточность, гиперкалиемия, гипермагниемия, нарушение атриовентрикулярной проводимости (атриовентрикулярная блокада I-III степени), тяжелая миастения, гемолиз, недостаточность коры надпочечников, возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

### **Применение при беременности и кормлении грудью**

Применение возможно, если потенциальная польза для матери, превышает возможный риск для плода или ребенка.

### **Побочные действия**

Возможны тошнота, рвота, диарея, неприятные ощущения или жжение в эпигастриальной области (у больных анацидным гастритом или холециститом), гиперкалиемия (тошнота, рвота, диарея, парестезии), гипермагниемия (покраснение лица, чувство жажды, снижение артериального давления, гипорефлексия, мышечная слабость, парез, кома, арефлексия, угнетение дыхания, судороги).

### **Взаимодействие**

*Фармакодинамическое:* совместное применение с калийсберегающими диуретиками (триамтерен, спиронолактон), бета-адреноблокаторами, циклоспорином, гепарином, ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента, нестероидными противовоспалительными препаратами повышает риск развития гиперкалиемии вплоть до развития аритмии и асистолии. Применение препаратов калия совместно с глюкокортикостероидами устраняет гипокалиемию, вызываемую последними. За счет содержания ионов калия уменьшаются нежелательные эффекты сердечных гликозидов.

За счет содержания ионов магния снижает эффект неомицина, полимиксина В, тетрациклина и стрептомицина.

При одновременном применении препарат может усиливать нервно-мышечную блокаду, вызванную деполяризующими миорелаксантами (атракурия безилатом, декаметония бромидом, суксаметония (хлоридом, бромидом, йодидом)).

Кальцитриол повышает содержание ионов магния в плазме крови, препараты кальция снижают эффект препаратов магния.

*Фармакокинетическое:* вяжущие и обволакивающие средства снижают всасывание препарата в желудочно-кишечном тракте.

### **Способ применения и дозы**

Аспаркам принимают внутрь после еды по 1-2 таблетки 3 раза в день. Курс лечения - 3-4 недели. При необходимости курс повторяют.

### **Передозировка**

Симптомы: нарушение проводимости (особенно при предшествующей патологии проводящей системы сердца).

Лечение: внутривенное введение кальция хлорида, при необходимости - гемодиализ и перитонеальный диализ.

### **Особые указания**

При нарушениях сердечного ритма в сочетании с предсердно-желудочковой блокадой применять Аспаркам не рекомендуется.

### **Влияние на способность к вождению автотранспорта и управлению механизмами**

Нет сведений.

### **Форма выпуска**

Таблетки.

### **Упаковка**

По 8, 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

5, 10 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или 7 контурных ячейковых упаковок по 8 таблеток с гравировкой R или без гравировки R с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия отпуска из аптек**

Без рецепта

**Условия хранения**

При температуре не выше 25 С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

Срок годности 3 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Производитель и организация, принимающие претензии потребителей**

АО ПФК ОБНОВЛЕНИЕ